

RÜCKENzeit

Das Skoliose-Magazin

Ausgabe 1/2018



Yoga & Skoliose
Welche Übungen
sind gut für mich?

Themen:

Interview: Skoliose-OP – was erwartet mich?

Schmerz: Wie schmerzhaft sind Operationen an der Wirbelsäule

Chirurgie: Dynamische Skoliosekorrektur, Bewegungserhaltende OP

Physiotherapie: Yoga und Wärmetherapie

Hessing

Klinik für Wirbelsäulentherapie
Wirbelsäulenzentrum



Rücken stärken. Lebensqualität stiften.



Hand in Hand – die interdisziplinäre Zusammenarbeit von Ärzten und Orthopädietechnikern hat bei Hessing Tradition

Die wichtigste Stütze für ein mobiles Leben: Ihre Wirbelsäule. Chefarzt Prof. Dr. med. Florian Geiger und seine Skoliose-Experten im Wirbelsäulenzentrum der Hessing Kliniken behandeln sowohl konservativ als auch operativ alle Arten von Fehlbildungen und Verkrümmungen.

Sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene mit Skoliose oder Kyphose werden hier optimal und nach neuesten Methoden therapiert. Als Patient profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung

mit Skoliosepatienten, auch der Narkose-ärzte, Pflege und Physiotherapeuten, die sich darum kümmern, dass Sie schnell und möglichst schmerzarm wieder fit werden.

Bei Unsicherheiten oder Wunsch nach einer Zweitmeinung beraten wir gerne, ob Sie von einem Korsett oder einer Operation profitieren würden. Je früher Sie eine Therapie beginnen, desto größer die Chance, dass wir ein gutes Ergebnis erreichen. Unser Ziel: Beweglichkeit erhalten und Folgeschäden verhindern.



Iris Gabriel, ▶
Redaktionsleitung

„Was dich anders oder seltsam erscheinen lässt - das ist deine Stärke.“

Meryl Streep

Liebe Leserin, lieber Leser,

alle Varianten der Skoliosebehandlung haben das gleiche Ziel: die Aufrichtung der Wirbelsäule und die Schmerzreduzierung.

Eine Skolioseoperation sollte in aller Konsequenz die Fehlstellung der Wirbelsäule korrigieren. Dass diese OP, die den Rücken begradigt, nur mit Schmerzen einhergehen kann, liegt in der Natur der Sache. Lesen Sie in dieser Ausgabe über die Möglichkeiten der Schmerztherapien um die postoperativen Schmerzen so gering wie möglich zu halten.

Eine sanfte Methode, die in jedem Fall die skoliotische Muskulatur stärkt, ist das „Scolio-Yoga.“ Die Stärkung der Muskulatur, ganz gleich wie hoch die Gradzahl der Skoliose auch ist, wird immer gut tun. Yoga ist eine sehr alte Technik, die nicht nur auf körperlicher Ebene hilft. Sie unterstützt den Geist, indem Sie Mut und Geduld vermittelt. Zwei wichtige Eigenschaften, wenn es darum geht, Schmerz zu überwinden.

Nach einer OP treten möglicherweise Spätfolgen auf. Jeder seriöse Orthopäde würde das bestätigen. Wie diese Spätfolgen aussehen können, auch darüber berichten wir sehr offen.

Möchten Sie Ihre Erfahrung mit anderen teilen? Dann freuen wir uns sehr über Leserpost. an redaktion@rueckenzeit-magazin.de oder an unsere Redaktionsadresse, siehe Impressum.

Nun wünsche ich Ihnen gute Erkenntnisse beim Lesen.

Ihre Iris Gabriel & das Redaktionsteam



Chirurgie –
Fragen zur Skoliose-OP an
Prof. Dr. Florian Geiger

S.12



Schmerztherapie –
Wie schmerzhaft sind Operationen
an der Wirbelsäule?

S.6

Editorial3

Schmerztherapie

Wie schmerzhaft sind Operationen
an der Wirbelsäule?6

Praxisbericht

Skoliose in der Praxis 10

Chirurgie

Fragen zur Skoliose-OP 12

Physiotherapie

Yoga mit Skoliose 16

Advertorial

Wohlbefinden und Beweglichkeit
für die Wirbelsäule 20

Therapie

Wärmetherapie
bei Muskelverspannungen 21



Physiotherapie –
Yoga mit Skoliose

S.16

Orthopädie

Die dynamische Skoliosekorrektur (DSK) – eine bewegungserhaltende Operationstechnik zur Behandlung der schweren Skoliose 24

Selbsthilfe

Mein Skoliose-Blog 27

Selbsthilfe & Erfahrungsbericht

Skoliose-OP & Spätfolgen 28

Wissenschaft

Forscher machen Fragebogen für Skoliose-Patienten im deutschsprachigen Raum nutzbar 30

Impressum 31



Selbsthilfe & Erfahrungsbericht –
Skoliose-OP & Spätfolgen

S.28

Therapie –
Wärmetherapie
bei Muskelverspannungen

S.21

